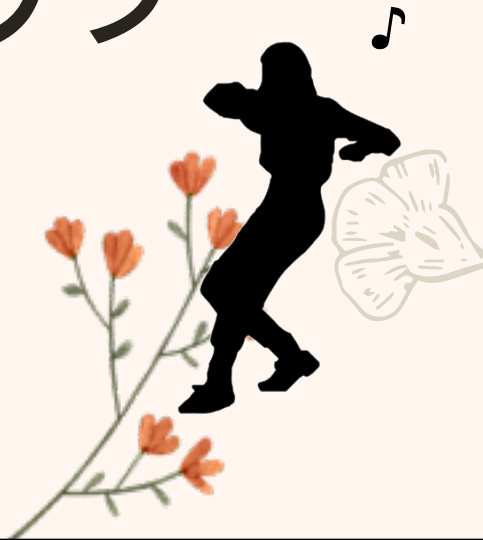


Toshimagaoka joshigakuen

エアロビクスクラブ

Aerobics club



エアロビクスクラブとは

【活動日】

週3回(火・木・金)

【活動場所】

エアロビクススタジオ(鏡張りの部屋)

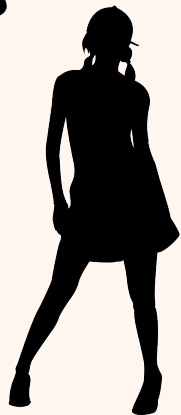
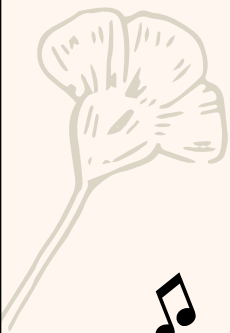
【活動内容】

主に外部のコーチとのエアロビクスを行います。
並行して、桃李祭(11月)までは桃李祭の舞台に向けた練習を、
桃李祭後は高校3年生を送る会に向けたダンスの練習をします。





部活の様子



桃李祭について



例年講堂でダンスの発表をしています。
※高校3年生の活動は桃李祭(11月)まで

桃李祭では、上級生が中心となり
選曲や振付から舞台の照明まで
自分たちで行います！

いくつかのグループに分かれて
各グループごとに練習・舞台での発表をします。

