



硬式テニス部

活動内容

- 中学練 休養日：水
コート練：火・木・土（後半）
筋トレ：月・金
- 高校練 休養日：木
コート練：月水金土(前半)
筋トレ：火

コート練ではラリーや実戦練習を行っています。
先輩後輩仲良く楽しく部活をしています！

