

# 鳩友会 卒業生運動会

お友達も  
誘って  
ご参加  
ください!

## 2019.10.14[祝・月]

開会/12:00 (受付/11:00・完全撤収/16:30)

会場/入間総合グラウンド (住所/埼玉県入間市豊岡4-7-44)

西武池袋線『入間市駅』下車 徒歩16分

対象/卒業生 (お子様連れ大歓迎!)・豊島岡の現職・歴代の先生方

参加費/100円 (保険代です、お子様も含め、入場者全員必須となります)

申込/事前申込制 (鳩友会HP「卒業生運動会申込フォーム」よりお申込下さい)

### プログラム

### 種目

※参加種目は選べます

※難易度レベル

★→★★→★★★

楽しい→→本気

11:00 受付開始、参加者入場

12:00 開会式

準備体操 (エアロビクス)

12:30 競技開始

15:30 閉会式

表彰

16:30 完全撤収

★玉入れ 出来るだけ全員参加をお願いします

★綱引き 出来るだけ全員参加をお願いします

★ピンポン球スプーン競争

ピンポン球をスプーンに乗せて行うレースです

★ビニールシート乗対決

シートに一人ずつ乗り何人乗れるかを競います

★★ムカデ競争

足バンドの装着時間もレースのうちに入ります

★★★リレー 1人トラック半周 (100m)

★駄菓子当てくじ引きレース お子様限定

### ☆注意事項☆

- 無理せず怪我のないように楽しんでください●雨天時は同体育館にて決行です
- 駐車場がないため、お車でのご来場はご遠慮下さい●ゴミは各自自宅までお持ち帰りください●更衣室がないため運動しやすい服装、走りやすい靴でお越しください
- 天然芝を守るため、ヒールでの入場は厳禁です●お昼は済ませてからご参加ください (11時より入場開始のためグラウンドでの昼食も可能です) ●多目的ルームは使用禁止です●貴重品は自己管理をお願いします

